



GBO · Der Gewerbebund Oststeinbek informiert

1. Vorsitzender: Björn Keller · Krähenberg 1 · 22113 Oststeinbek · Telefon 040 - 739 60 90 · www.gewerbebund.de



Teppich-Hof Wolf GmbH

Wir sind das kompetente Fachgeschäft für:

- Teppichböden/PVC-Beläge
- Teppiche und Brücken
- Insekten- u. Sonnenschutz

In der Sommerzeit ist unser Geschäft am Sonnabend nicht geöffnet!

Komplettservice

- ausmessen • liefern
- verlegen • montieren

Oststeinbek Meessen 3 (Gewerbegebiet)

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag 9-18.00 Uhr
Sonnabend von 9-15 Uhr

☎ 040-71 49 80 16

ANZEIGENANNAHME

Tel: 710 90 80

Gleichgesinnte gesucht Für Grünen Ortsverband

Oststeinbek (pt) – „Klimaschutz fängt vor der Haustür an“, ist Norbert Hogelücht überzeugt. „Und ich bin sicher, dass wir auch in Oststeinbek viel bewegen können“, erklärt der EDV-Berater für betriebswirtschaftliche Software, der seit knapp zwei Jahren Mitglied bei „Bündnis 90/Die Grünen“ ist. „Ich war sehr überrascht, dass es in Oststeinbek noch keinen Ortsverband der Grünen gibt“, erklärt er. Das will er jetzt ändern und sucht dafür Gleichgesinnte. Denn ohne tatkräftige Mitstreiter lassen sich Visionen nicht umsetzen. „Wenn wir etwas bewegen wollen, müssen wir aktiv werden.“ Wer sich anschließen möchte, kann mit Norbert Hogelücht Kontakt aufnehmen per E-Mail an hogeluecht@brombach-partner.de oder telefonisch unter 0171-953 15 14. „Ich freue mich darauf, viele Menschen kennenzulernen, denen die Ziele der Grünen auch am Herzen liegen“, erklärt Norbert Hogelücht. „Gern würde ich zum Beispiel einen Stammtisch ins Leben rufen, um sich auszutauschen.“

Leidenschaft und Kompetenz für Patienten und Kunden vor Ort

Seit 45 Jahren im Dienst der Gesundheit

Oststeinbek (mom) – Die Mühlen-Apotheke in Oststeinbek besteht im November 45 Jahre und ist seit 19 Jahren unter der Leitung von Kerstin Harder. Im Oktober vergangenen Jahres wurden die Räume komplett umgebaut und sind für Kunden und Personal noch heller und freundlicher gestaltet. Kunden finden dort ein breit gefächertes Angebot an Produkten und Dienstleistungen vor, bei der Auswahl unterstützt durch die freundliche und kompetente Beratung des Apothekenteams. „Die Therapie des Arztes wird durch unsere Beratung optimal vervollständigt“ sagt Inhaberin Kerstin Harder. „Und sollte ein Medikament einmal nicht vorrätig sein, so erhalten unsere Patienten dies meist noch im Laufe desselben Tages.“ Um die Gesundheit der Patienten zu erhalten oder wiederherzustellen, werden in der Apotheke auch Verträglichkeitsprüfungen verschiedener Medikamente untereinander durchgeführt.

Die Verblisterung ist ein weiteres Angebot der Mühlen-Apotheke. Dabei werden Tabletten oder Dragees aus der herkömmlichen Packung entnommen und in einer Sichtverpackung verschweißt. Darauf kann der Patient seine individuelle Tablettenmenge sowie die Dosierung und die jeweiligen Einnahmezeitpunkte der entsprechenden Arznei erkennen. „Diesen Service bieten wir selbstverständlich jedem unserer Patienten an. Eine Blisterpackung ist dabei für jeweils eine Woche vorgesehen“, erklärte Kerstin Harder. „Der Patient kann gern seine verordneten Tabletten in die Apotheke bringen wo sie für 4,95 Euro pro Blisterpackung verschweißt werden.“

Stetig gewachsen ist in den



Inhaberin Kerstin Harder begrüßt ihre Kunden in hellen und freundlichen Räumen. Foto: Mommert

letzten Jahren ein Bereich, mit dem die überwiegende Mehrzahl der Kunden nicht in Berührung kommt und der dennoch innerhalb der Apotheke eine hohe Bedeutung hat. Hierbei handelt es sich um die Herstellung von Zytostatika – das sind Wirkstofflösungen für Patienten mit onkologischen Erkrankungen (Krebs). Diese Lösungen werden auf Verordnung des behandelnden Arztes in der Mühlen-Apotheke hergestellt. Da der Patient die Apotheke, die für ihn diese lebenswichtigen Medikamente herstellt, selbst aussuchen und bestimmen darf, ist es der Apothekerin ein zentrales Anliegen, hier die bestmögliche Qualität anzubieten. Die für diesen Bereich spezialisierten Apothekerinnen überprüfen daher jede Zytostatika-Zubereitung auf Stabilität, Verträglichkeit und Haltbarkeit. Die Herstellung

erfolgt computergestützt und unter besonderen technischen und räumlichen Bedingungen in einem hochmodernen Steril-Labor.

In einem weiteren Reinraumbereich werden für Patienten mit einer Schmerztherapie Beutel für Schmerzpumpen befüllt. Dieses Angebot wird besonders von Palliativ-Netzwerken aus der Umgebung angenommen, in denen die Mühlen-Apotheke mit Palliativ-Ärzten und Pflegeteams zusammenarbeitet. Diese „spezialisierte ambulante Palliativversorgung“ (SAPV) erhöht die Lebensqualität schwer erkrankter Menschen, indem sie ihnen den Aufenthalt zu Hause so lange wie möglich gewährleistet. Abgerundet wird die umfassende Versorgung von krebserkrankten Patienten durch die Beratung bei der Verordnung von Fertigarzneimitteln für eine

orale Therapie. Dabei hat sich die Mühlen-Apotheke den Status einer zertifizierten Kompetenzapotheke erworben, da sich das gesamte pharmazeutische Personal entsprechenden Fortbildungen und Qualifikationen unterzogen hat.

Die Mühlen-Apotheke gibt auch Antworten auf Fragen zur Homöopathie, die eine nicht nur für Kinder interessante und wirksame Behandlungsalternative darstellen kann. Bei psychischen oder physischen Beschwerden werden den Kunden zum Beispiel Schüssler-Salze angeboten. „In einem Schulungs- und Fortbildungsraum für etwa 30 Kunden führen wir Informationsveranstaltungen durch“, erklärt die Apothekerin. Patienten können in der Apotheke ihre Blutdruck-, Cholesterin- oder Blutzuckerwerte bestimmen, aber auch Kompressionsstrümpfe individuell ausmessen lassen. Für Mütter werden elektrische Babywaagen, Medela Milchpumpen sowie Pari Boys verliehen.

Eine große Anzahl handelsüblicher Medikamente sowie Zahnpflegeartikel, Haar- und Körperpflegemittel, Diabetes-Präparate und Artikel für Kleinkinder, aber auch dekorative Kosmetik runden das Angebot ab.

Die Öffnungszeiten der Mühlen-Apotheke sind montags bis freitags von 8.30 bis 18.30 Uhr, sonnabends von 8.30 bis 13 Uhr. Kerstin Harder und ihr freundliches Team freuen sich auf ihren Besuch und sind auch per Telefon unter 040-712 73 73 zu erreichen. Ebenso können Kunden mit der Mühlen-Apotheke unter der Faxnummer 040-713 47 17 oder per E-Mail unter info@diemuehlen-apotheke.de in Kontakt treten.

A+S Alarm- und Sicherheitstechnik A+S

Der Profi für Ihre Sicherheit!

Alarm- u. Sicherheitstechnik B. W. GmbH
Im Hegen 14 b · 22113 Oststeinbek · Tel. 040/714 86 00

A+S Alarm- und Sicherheitstechnik A+S

WALTER WILDER GMBH

Bauklempnerei · Sanitärtechnik · Gasheizung · Ölheizungen
Meisterbetrieb

Bad & Heizung aus einer Hand

Marco Berndt-Koch Geschäftsführer

Bergstücken 2 Telefon: 040/712 28 40
22113 Oststeinbek Telefax: 040/713 25 38
e-mail: info@walter-wilder.de

Raumausstattung Thomas Schärtl

- Polsterei
- Gardinen
- Sonnen-/Insektenschutz
- Bodenbeläge

Möllner Landstraße 101 a
22113 Oststeinbek
E-mail: ts@wohn-raum-design.de

Tel.: 040 - 714 98 194
Fax: 040 - 710 04 314
Mobil: 0170 - 545 72 86

MALER MEISTER Rump

Alexander Rump
Hochkamp 47
22113 Oststeinbek

Fon 040 - 765 00 765
Fax 040 - 781 04 386

Oststeinbeker beginnen die Stadtradel-Aktion mit einer besonderen Tour

Fahrt in die Partnerstadt zum Burgfest



Oststeinbek (mom) – Am Himmelfahrtstag fiel der Startschuss zum Stadtradeln in Oststeinbek. Gemeinsam mit dem

neu gewählten Bürgermeister Jürgen Hettwer (l.) ging es in zwei Etappen nach Oststeinbeks Partnerstadt Neustadt-Glewe

zum Burgfest. Die erste rund 80 Kilometer lange Etappe führt die gut gelaunte und unternehmungslustige Gruppe bis nach

Wittenburg zum Übernachten, um von da dann ausgeruht den Rest des Wegs, etwa 45 Kilometer bis zum Ziel, zu bewältigen.

Konzert im Retana Weinkontor in Havighorst

„Gerd T.“ – unplugged mit bunter Musikkombi

Oststeinbek (pt) – Der Musiker „Gerd T.“ spielt schon zum zweiten Mal in Havighorst. Im Retana Weinkontor an der Dorfstraße 10 ist er unplugged zu hören am Sonntagabend, 15. Juni, um 19.30 Uhr mit einer bunten Mischung aus Oldies, Pop, Rock, Country, Schlager, Shanties und eigenen Liedern. Gerd T. ist in Herne im Ruhr-

gebiet geboren und wuchs mit Noten auf: Die Mutter war Klavierlehrerin und er sang bis zum Abitur in einer Schülerband. Dann kam die erste Gitarre... „Ich spielte nochmal für zwei Jahre in einer Coverband – aber fehlte bei vielen Übungsabenden. Das ging natürlich nicht“, erklärt der Hobbymusiker. Nach intensiver Berufstätig-

keit mit vielen Reisen findet er jetzt wieder mehr Zeit für die Musik.

Sein Repertoire umfasst Songs von Simon & Garfunkel bis zu den Eagles, von Kris Kristofferson, den Bee Gees, Elvis, Smokie, Gordon Lightfoot, Dr. Hook, Neil Diamond, bis zu Reinhard Fendrich, Achim Reichel, den Bläck Fööss, Westernhagen und

Herman van Veen. Nicht fehlen dürften Eigenkompositionen wie seine Liebeserklärung an seine Heimatstadt Herne.

„Das Programm richtet sich ganz nach den Zuhörern. Wenn's ruhig ist, spiele ich Balladen und Lovesongs, wenn's lauter wird, gibt's was zum Mitsingen oder ein Rock'n'Roll-Medley“, kündigt er an.

Kartoffeln, Eier, Obst und Gemüse Hof-Posewang.de

Frisch ab Hof!



Jetzt noch einmal unseren leckeren Spargel genießen!

Öffnungszeiten:
Mo., bis Sa. von 8 bis 12.30 Uhr
Mo.+Di.+Do.+Fr. von 14 bis 18 Uhr
Sonn- und Feiertage von 10 bis 12 Uhr

Familie Posewang · Heidstücken 1 · 22113 Oststeinbek
Telefon (040) 711 16 75
email: hof-posewang@t-online.de