



GBO · Der Gewerbebund Oststeinbek informiert

1. Vorsitzender: Björn Keller · Krähenberg 1 · 22113 Oststeinbek · Telefon 040 - 739 60 90 · www.gewerbebund.de



Fußballer treten in der Halle an beim E-Werk Cup **Turnier beim OSV**

Oststeinbek (pt) – Für die Fußballer und Zuschauer muss die Winterpause nicht zu lang werden. Außer Freundschaftsspielen stehen auch Turniere auf dem Spielplan. Hallenfußball ist am Sonnabend, 7. Januar in Oststeinbek angesagt. Der Sportverein (OSV) organisiert den „E-Werk Cup Sachsenwald Oststeinbek“. Gespielt wird in der Walter-Ruckert-Halle, Meessen 32. Das Turnier beginnt um 11 Uhr.

Die ersten Herrenmannschaften folgender Vereine nehmen an diesem Turnier teil: Hamm United, ASV Bergedorf 85, TSV

Glinde, WTSV Concordia, WTSV Wandsetal, SC Wentorf, Croatia und SpVgg. Billstedt-Horn, OSV sowie die Auswahlmannschaft Klasnic (zusammengestellt von Iwan und Josip Klasnic).

Gespielt wird in zwei Gruppen mit jeweils fünf Mannschaften. Ein Spiel dauert 15 Minuten. Nach den Gruppenspielen folgen die Halbfinals, bei denen die Gruppenersten und -zweiten über Kreuz gegeneinander antreten. Zum Abschluss werden die Gewinner in den Finals ermittelt. Die Sieger auf den ersten vier Plätzen werden prämiert.

Die Mühlen-Apotheke in Oststeinbek ist für ihre Patienten und Kunden da **Mit Leidenschaft und Kompetenz**

Oststeinbek (pt) – Den Kunden erwartet in der Mühlen-Apotheke ein breit gefächertes Angebot an Produkten und Dienstleistungen. Von Blutdruck- und Blutzuckermessungen, über Kosmetikberatung und dekorative Kosmetik, bis hin zu Reiseberatungen und speziell angefertigte Cremes, Zäpfchen und Lösungen. Das alles bietet Apothekerin Kerstin Harder mit ihren 22 Mitarbeiterinnen in der Mühlen-Apotheke in Oststeinbek.

„Die Therapie des Arztes wird durch unsere Beratung optimal vervollständigt“, sagt Kerstin Harder, Inhaberin der Apotheke. Als besonderen Service bietet die Mühlen-Apotheke außerdem die Verblisterung von Medikamenten an. Dabei werden Tabletten aus der herkömmlichen Verpackung entnommen und in einer speziellen Blisterpackung verschweißt. Der Patient hat so seine Tabletten individuell nach Einnahmezeitpunkt vorab sortiert. „Diesen Service bieten wir jedem unserer Patienten, sowie den Seniorenheimen an. Eine Blisterpackung ist dabei für eine Woche vorgesehen“, erklärt Kerstin Harder.

Die Mühlen-Apotheke verfügt außerdem über ein hochmodernes Sterillabor. In diesem werden individuelle Zytostatikazubereitungen, Chemotherapien für Patienten mit Krebserkrankungen auf Verordnung des behandelnden Facharztes hergestellt. Die für diesen Bereich spezialisierten Apothekerinnen



Die Mühlen-Apotheke in Oststeinbek wird seit 16 Jahren von Kerstin Harder geleitet.

Foto: Mommert

überprüfen jede Zytostatikazubereitung auf Stabilität, Verträglichkeit und Haltbarkeit. Die Herstellung erfolgt computergestützt und unter besonderen technischen und räumlichen Bedingungen.

Außerdem arbeitet die Apotheke eng mit Palliativärzten und Pflegeteams in Palliativnetzwerken zusammen. Diese spezialisierte ambulante Versorgung

(SAPV) erhöht die Lebensqualität schwer erkrankter Menschen und ermöglicht ihnen, solange wie möglich zu Hause zu bleiben.

Daneben können Patienten sich in der Apotheke Kompressionsstrümpfe ausmessen lassen. Für Mütter werden elektrische Babywaagen und Medela Milchpumpen verliehen.

Die Öffnungszeiten der Mühlen-Apotheke an der Möllner Landstraße 28 sind montags bis freitags von 8.30 bis 18.30 Uhr und sonnabends von 8.30 bis 13 Uhr.

Kerstin Harder und ihr gesamtes Team freuen sich auf den Besuch der Kunden und sind auch telefonisch unter der Nummer 040-712 73 73 zu erreichen sowie per E-Mail unter der Adresse info@die-muehlen-apotheke.de.

MALER MEISTER

Rump

Alexander Rump
Hochkamp 47
22113 Oststeinbek

Fon **040 - 765 00 765**
Fax **040 - 781 04 386**

Hof-Posewang.de Kartoffeln, Eier, Obst und Gemüse Frisch ab Hof!

Frische Suppenhühner am 26. + 27. Januar 2017

Auf Ihren Besuch freut sich Familie Posewang ☎ **7 11 16 75**
Heidstücken 1 · 22113 Oststeinbek · Mo.-Fr. 8-12.30 + 14-18 Uhr · Mi.+Sa. 8-12.30 Uhr

WALTER WILDER GMBH

Bauklempnerei · Sanitärtechnik · Gasheizung · Ölheizungen
Meisterbetrieb

Bad & Heizung aus einer Hand

Marco Berndt-Koch Geschäftsführer

Bergstücken 2 Telefon: 040/712 28 40
22113 Oststeinbek Telefax: 040/713 25 38
e-mail: info@walter-wilder.de

Heizöl Wulff

Inhaber **Hans-Dieter Drechsler**

Dorfstraße 61 b · 22113 Oststeinbek
Telefon: 040-739 77 83 · Telefax: 040-648 61 901

BAUSACHVERSTÄNDIGER

Werner Grünitz Baustoffingenieur - VDB

- > Beurteilung von Bauschäden · > Beweissicherung
- > Wertermittlung an Grundstücken und Gebäuden
- > Bauabnahmen · > Instandsetzungsberatung
- > Baubegleitende Qualitätsüberwachung
- > Kaufberatung bei Immobilien

Tel. 040/713 25 65
Fax 040/713 44 55
Mobil 0171/646 000 4

Am Südhang 44 e-Mail sv-w.gruenitz@t-online.de
22113 Oststeinbek www.bausachverstaendiger-sh.de

A+S Alarm- und Sicherheitstechnik A+S

Der Profi für Ihre Sicherheit!

Alarm- u. Sicherheitstechnik
B. W. GmbH

Im Hegen 14 b · 22113 Oststeinbek · Tel. 040/714 86 00

A+S Alarm- und Sicherheitstechnik A+S



- Polstererei
- Gardinen
- Sonnen-/Insektenschutz
- Bodenbeläge

Möllner Landstraße 101 a
22113 Oststeinbek
E-mail: ts@wohn-raum-design.de

Tel.: 040 - 714 98 194
Fax: 040 - 710 04 314
Mobil: 0170 - 545 72 86

Gedenkfeier brachte Angehörige, Bewohner und Mitarbeiter zusammen **Gemeinsam Abschied genommen**

Oststeinbek (pt) – Mit einer bewegenden Andacht haben rund 30 Angehörige und ebenso viele Mitbewohner im Kursana Domizil Oststeinbek Abschied von den 2016 verstorbenen Bewohnern genommen. Mehrere Mitarbeiterinnen der Senioreneinrichtung und Pastor Thorsten Kelm von der evangelisch-lutherischen Aufstehungskirche in Oststeinbek gestalteten erstmals im Restaurant des Domizils gemeinsam eine Gedenkfeier, die Menschen aller Glaubensrichtungen genauso wie Konfessionslose ansprechen sollte.

„Die Rückmeldungen haben mir gezeigt, dass es uns gelungen ist, Trost zu spenden“, sagt Pastor Thorsten Kelm. „Wir leben in Zeiten, in denen unsere Beerdigungs- und Trauerkultur auf dem Rückzug ist. Umso wichtiger ist es, Betroffenen einen Ort anzubieten, an dem sie ihre Trauer formulieren dürfen.“

Der Geistliche hatte zur Andacht aus seiner Kirche die Osterkerze als „ewiges Licht“ mitgebracht, an dem für jeden Verstorbenen ein Teelicht entzündet wurde. Das Ritual rührte einige Anwesende zu Tränen. „Die Mitarbeiter haben zwar gelernt, professionell zu sein. Dennoch haben sie Bezugspersonen verloren, mit denen sie zum Teil lange gearbeitet haben“, sagt Thorsten Kelm. „Bei den anwesenden Se-



Spendeten mit ihrer Gedenkfeier Trost: Von der Sozialen Betreuung Kerstin Krüger, Pastor Thorsten Kelm, Birgit Fresmann und Dagmar Hohmuth, Pflegedienstleiterin Gabriele Schuhmann (oben v.l.), Direktorin Kerstin Buchholz, Bewohner Fritz Wolter und Vanessa Meyer, Leiterin Soziale Betreuung (unten v.l.)

Foto: PT

nieren sind möglicherweise auch Gedanken an den eigenen letzten Weg aufgekommen. Da ist es hilfreich zu zeigen, dass sie ihre Unsicherheit in der Gemeinschaft teilen können und die Gewissheit bekommen, dass auch sie nach dem Tod gewürdigt werden.“

Viele Angehörige nutzten die Gelegenheit, sich beim Pflegepersonal zu bedanken und bewusst Abschied vom Haus und seinen Mitarbeitern zu nehmen. Jeder durfte am Ende der Andacht einen Stein nehmen, ihn zur Erinnerung mitnehmen oder auch ganz bewusst im Rahmen

der Feier wieder ablegen, um bedrückende Erinnerungen loszulassen.

„So lässt sich eine schwere Zeit besser abschließen“, sagt Pastor Kelm, der im Kursana Domizil einmal monatlich eine Andacht mit anschließendem Kaffeetrinken anbietet. Bei Bedarf steht er Bewohnern und Angehörigen als Seelsorger zur Verfügung. Auch bei der Sterbegleitung steht für ihn nicht die Konfession der Betroffenen im Mittelpunkt. „Manchmal geht es einfach nur darum, da zu sitzen und das Schwere gemeinsam auszuhalten“, sagt er.

DRK lädt ein **Empfang im neuen Jahr**

Oststeinbek (pt) – Der DRK-Ortsverein lädt ein zum Neujahrsempfang am Mittwoch, 11. Januar, um 14.30 Uhr in der Begegnungsstätte, Möllner Landstraße 24a. Mit einem Glas Sekt wird angestoßen und das neue Jahr willkommen geheißt. Anschließend ist eine fröhliche Zusammenkunft bei einer gemütlichen Kaffeetafel geplant. Zur Abrundung des Nachmittages wird den Gästen dann noch ein kleiner Imbiss serviert. Um Anmeldungen wird gebeten unter den Telefonnummern 040-712 86 22 bei Birgit Behn oder 040-713 21 47 bei Hanna Mackens.

Teppich-Hof Wolf GmbH

Wir sind das kompetente Fachgeschäft für:

- Teppichböden/PVC-Beläge
- Teppiche und Brücken
- Insekten- u. Sonnenschutz

Komplettservice

- ausmessen • liefern
- verlegen • montieren

Oststeinbek Meessen 3 (Gewerbegebiet)

Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag 9-18.00 Uhr
Sonnabend von 9-15 Uhr

☎ **040-71 49 80 16**